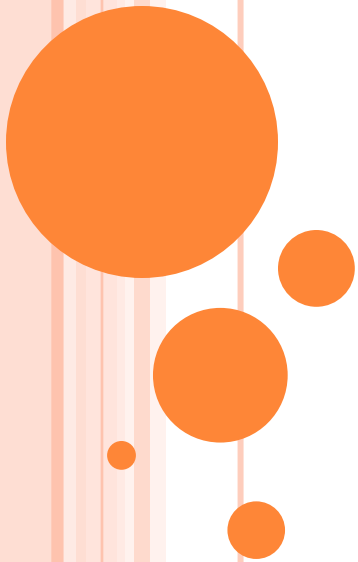


HIGIENE SANITASI DI TEMPAT KERJA

PERTEMUAN KE-6



PERSONAL HIGIENE

- HIGIENE adalah usaha untuk memelihara dan mempertinggi derajat kesehatan atau ilmu yang mempelajari cara-cara yang berguna bagi kesehatan.
- PERSONAL HIGIENE adalah usaha untuk memelihara, menjaga dan mempertinggi derajat kesehatan individu mulai dari ujung rambut sampai ujung kaki.



SANITASI

- Sanitasi adalah suatu usaha pencegahan penyakit yang menitikberatkan kegiatan pada usaha kesehatan lingkungan hidup manusia.
- Menurut Dr. Azrul Azwar, MPH, sanitasi adalah cara pengawasan masyarakat yang menitikberatkan kepada pengawasan terhadap berbagai faktor lingkungan yang mungkin mempengaruhi derajat kesehatan masyarakat.
- Menurut Ehler & Steel, sanitation is the prevention of diseases by eliminating or controlling the environmental factor which forms links in the chain of transmission.
- Menurut Hopkins, sanitasi adalah cara pengawasan terhadap faktor-faktor lingkungan yang mempunyai pengaruh terhadap lingkungan



SANITASI & HIGIENE

- **Sanitasi :**

Usaha kesehatan preventif yang menitikberatkan kegiatan kepada usaha kesehatan lingkungan hidup manusia.

Hygiene :

Usaha kesehatan preventif yang menitikberatkan kegiatannya kepada usaha kesehatan individu, maupun usaha kesehatan pribadi hidup manusia



MANFAAT HIGIENE SANITASI

Mencegah
penyakit
menular

Mencegah
kecelakaan

Mencegah
timbulnya bau
tidak sedap

Menghindari
pencemaran

Lingkungan
menjadi bersih,
sehat dan
nyaman



RUANG LINGKUP HIGIENE

- Hygiene perorangan
- Hygiene makanan dan minuman

RUANG LINGKUP SANITASI

Undang-Undang Kesehatan No.23 tahun 1992 pasal 22 disebutkan bahwa kesehatan lingkungan diselenggarakan untuk mewujudkan kualitas lingkungan yang sehat, yang dapat dilakukan dengan melalui peningkatan sanitasi lingkungan, baik yang menyangkut tempat maupun terhadap bentuk atau wujud substantifnya yang berupa fisik, kimia, atau biologis termasuk perubahan perilaku.



POLA HIDUP SEHAT

- Perilaku positif dalam kebiasaan hidup sehari-hari yang mempengaruhi baik terhadap kesehatan individu.

MENJAGA KEBERSIHAN INDIVIDU

- Kebersihan rambut dan kulit kepala
- Kebersihan mata, telinga dan hidung
- Kebersihan gigi dan mulut
- Kebersihan badan
- Kebersihan kuku tangan dan kaki
- Kebersihan pakaian




RUANG LINGKUP SANITASI

- Penyediaan air bersih/ air minum (water supply)
Meliputi hal-hal sebagai berikut:
 - Pengawasan terhadap kualitas dan kuantitas
 - Pemanfaatan air
 - Penyakit-penyakit yang ditularkan melalui air
 - Cara pengolahan
 - Cara pemeliharaan.
- Pengolahan sampah (refuse disposal) Meliputi hal-hal berikut :
Cara/system pembuangan
Peralatan pembuangan dan cara penggunaannya serta cara pemeliharaannya



RUANG LINGKUP SANITASI

- Pengolahan makanan dan minuman (food sanitation)
Meliputi hal-hal sebagai berikut:
 - pengadaan bahan makanan/bahan baku
 - Penyimpanan bahan makanan/bahan baku
 - Pengolahan makanan
 - Pengangkutan makanan
 - Penyimpanan makanan
 - Penyajian makanan
 - Pengawasan/pengendalian serangga dan binatang pengerat (insect and rodent control)
Meliputi cara pengendalian vector
 - Kesehatan dan keselamatan kerja, Meliputi hal-hal sebagai berikut:
 - Tempat/ruang kerja
 - Pekerjaan
 - Cara kerja
 - Tenaga kerja/pekerja
- 

SANITASI TEMPAT-TEMPAT UMUM (STTU)

- Tempat umum memiliki potensi sebagai tempat penularan penyakit, pencemaran lingkungan ataupun gangguan kesehatan.
- Tempat /sarana layanan umum yang wajib menyelenggarakan sanitasi lingkungan antara lain: tempat umum yang dikelola secara komersial, tempat yang memfasilitasi terjadinya penularan penyakit, atau tempat layanan umum yang intensitas jumlah dan waktu kunjungannya tinggi.



TUJUAN PENGAWASAN STTU, ANTARA LAIN

- Memantau sanitasi tempat-tempat umum secara berkala
- Membina dan meningkatkan peran aktif masyarakat dalam menciptakan lingkungan yang bersih dan sehat ditempat-tempat umum
- Mencegah timbulnya berbagai macam penyakit menular (communicable diseases dan penyakit akibat kerja (occupational diseases))



KRITERIA TEMPAT UMUM

- Tempat tersebut diperuntukkan bagi masyarakat umum bukan masyarakat khusus
- Ada tempat dan kegiatan permanen
- Di dalamnya terdapat aktivitas yang dapat menimbulkan terjadinya penularan penyakit, penyakit akibat kerja dan kecelakaan.
- Didalamnya terdapat fasilitas atau perlengkapan yang dapat menimbulkan penyakit atau kecelakaan



DISKUSI KELOMPOK

- Sanitasi Restoran
- Sanitasi kolam renang
- Sanitasi Sekolah
- Sanitasi Tempat ibadah
- Sanitasi Tempat Ibadah
- Sanitasi Salon Kecantikan



CONTOH : SALON KECANTIKAN

- **Perijinan:**

Harus memiliki izin dari pemerintah daerah atau terdapat pada Dinas setempat

Harus ada nomor, tanggal, nama dan alamat

- **Letak**

Harus jauh dari sumber pengotoran, tidak mudah kena debu

- **Bagian luar**

Halaman harus bersih dan tidak terdapat sampah berserakan dan genangan air dan sebagainya.

Tersedia tempat pengumpulan sampah yang tertutup, kedap air, mudah dibersihkan dan mudah diangkat



○ Bagian Tunggu

Tersedia tempat duduk yang bebas dari kutu busuk dan serangga lain

Tersedia tempat abu atau puntung rokok

pencahayaan 10-35

Lubang ventilasi minimal 10% dari luas lantai ruang tunggu

lantai dari bahan kedap air dan dijaga kebersihannya.

○ Ruang Kerja

Tersedia kotak sampah

Pencahayaan tidak menyilaukan

Luas lubang ventilasi minimal 35% luas lantai ruang kerja

Harus tersedia tempat cuci tangan



ALAT KERJA & BAHAN

- Peralatan kerja seperti sisir, gunting dan mesin cukur harus selalu dijaga kebersihannya baik sebelum atau setelah dipakai.
- Handuk kecil tersebut sebanyak rata-rata tamu yang datang sehari (hanya 1 handuk untuk 1 orang), handuk berwarna putih.
- Tempat bedak dan sabun harus bersih bebas dari potongan rambut
- Cermin harus baik tidak bergelombang
- Kosmetik yang digunakan harus diperoleh dari sumber yang dipercaya
- Tersedia larutan untuk desinfeksi peralatan spt pisau cukur atau gunting



KARYAWAN

- Pemangkas rambut atau juru rias dalam keadaan sehat, memiliki sertifikat kesehatan yang dikeluarkan Dinas Kesehatan setempat dan masih berlaku.
- Pemangkas atau juru rias harus memeriksakan kesehatannya secara berkala, minimal 1 tahun
- Karyawan dilengkapi dengan pakaian kerja

PEMBUANGAN KOTORAN MANUSIA

Pembuangan kotoran manusia dan saluran air limbah minimal 1 buah.

