

Karunia terbesar yang dapat kita berikan pada orang lain adalah memberinya penuh atas keberadaannya.

-Sue Atchley Enaugh

Konsep diri



Membangun
konsep diri
kita

Komunikasi
penting
untuk

Aktualisasi-
diri

Kelangsungan
hidup

Terhindar
dari tekanan

Pembentukan konsep diri

- Konsep-diri adalah pandangan kita mengenai siapa diri kita, dan itu hanya bisa kita peroleh lewat informasi yang diberikan orang lain kepada kita.
- Melalui komunikasi kita belajar bukan saja mengenai siapa kita, namun juga bagaimana kita merasakan siapa kita.

- Anda mencintai diri Anda bila Anda telah dicintai
- Anda mempercayai diri Anda bila Anda telah dipercayai
- Anda berpikir Anda cerdas bila orang-orang di sekitar Anda menganggap Anda cerdas
- Anda merasa Anda tampan atau cantik bila orang-orang di sekitar Anda juga mengatakan demikian.

- Konsep diri yang paling dini dipengaruhi oleh keluarga, orang tua kita, orang-orang dekat lainnya di sekitar kita, termasuk kerabat.
- Mereka disebut *significant others*.
- Merekalah yang mengajari kata-kata baik, bodoh, cerdas, nakal, rajin, ganteng, cantik, dsb.
- Ucapan negatif dari *significant others* akan merusak konsep diri si anak.

- *Self-fulfilling prophecy*, yakni ramalan yang menjadi kenyataan karena, sadar atau tidak, kita percaya dan mengatakan bahwa ramalan itu akan menjadi kenyataan.



Sosok pemimpin

Mengapa Jokowi?



- Kita berupaya berperilaku sebagaimana yang diharapkan orang lain, kita tidak pernah secara total memenuhi pengharapan orang lain tersebut.
- Akan tetapi, ketika kita berupaya berinteraksi dengan mereka, pengharapan, kesan, dan citra mereka tentang kita sangat mempengaruhi konsep-diri kita, perilaku kita dan apa yang kita inginkan.

Proses pembentukan konsep diri



Contoh konsep diri

- Kawan-kawan kuliah menganggap kita:
cerdas → dengan rajin belajar, nilai bagus
cantik → tampil rapi, wangi
religius → memahami dan menjalankan agamanya dengan benar
melek teknologi → update teknologi